



European
Consumer
Centre
Italy

EUROPA CONSUMI

settimanale di informazione a cura del Centro Europeo Consumatori Italia

Anno 2 - Numero 21 - 28 maggio 2007



Ministero delle
Attività Produttive
DG AMTC



DG SANCO



Provincia Autonoma
di Bolzano

Combattere l'obesità con la sana alimentazione.

I "Minichef europei": un sito web che insegna ai ragazzi a mangiare e cucinare sano, divertendosi.

La Commissione Europea e ETI (Euro Toques International - l'associazione europea degli chef) hanno inaugurato il 15 maggio 2007 un sito web per ragazzi chiamato "Minichef europei" che si prefigge l'obiettivo di lottare l'obesità infantile tramite la promozione di sane abitudini alimentari e in cucina.

La costruzione del sito è un'iniziativa che si inserisce nelle attività di promozione della giornata euro-

prevista per Ottobre 2007 ci saranno anche altre sorprese. Ognuno dei paesi membri che hanno collocato sul loro territorio i ristoranti Euro Toque avranno un vincitore e il migliore tra loro si aggiudicherà il logo dell'iniziativa.

Il sito offre inoltre un forum per genitori, insegnanti e bambini dedicato alla salute in cucina e nell'alimentazione e propone ricette semplici e sane e suggerimenti culinari di alcuni fra i migliori chef d'Europa.



pea per la salute nell'alimentazione e in cucina che sarà celebrata l'8 novembre 2007. Nel corso della giornata gli chef di Euro-toques International visiteranno una scuola locale per svolgere attività pratiche con i bambini o inviteranno una classe nei loro ristoranti per pranzare e discutere di cucina sana.

Il sito lancia un concorso di disegno per la selezione del manifesto della campagna, illustrando le condizioni alle quali i bambini potranno partecipare. Il concorso, rivolto a tutti i ragazzi, premierà l'idea più originale che meglio rappresenta il concetto del loro mangiar bene. I disegni vanno consegnati entro il 30 giugno 2007 e il vincitore sarà proclamato il 14 Settembre 2007. Come premio, oltre alla visita - viaggio a Bruxelles



condividendo la passione per la professione, istituirono l'Associazione degli chef europei che fu riconosciuta nello stesso anno dall'allora presidente della Commissione Europea, Jacques Delors, come un ente di rappresentanza a difesa della qualità del cibo.

Furono così collocati in tutti i paesi membri ristoranti aventi un unico scopo: quello di promuovere e stimolare la cultura della biodiversità e combattere con tutti i mezzi la standardizzazione nell'alimentazione in cucina.

L'obiettivo comune agli uffici collocati in tutti i paesi aderenti all'iniziativa è conservare la cultura, i colori, le tradizioni, le identità che si esprimono tramite il linguaggio culinario per non farlo diventare un facile bersaglio della standardizzazione e dell'uniformità.

www.ecc-netitalia.it

La Piattaforma per il cambiamento

I governi europei hanno dichiarato che l'obesità costituisce una delle sfide più pressanti per la salute pubblica, particolarmente per i bambini. L'UE riveste un ruolo importante nella gestione di questa sfida, che coinvolge la sua politica su sicurezza alimentare, sanità pubblica, istruzione, mercato interno, politiche agricole e di ricerca. Il problema dell'obesità, richiama l'attenzione della Commissione Europea in quanto, oltre alle ripercussioni economiche (ad oggi circa il 5% della spesa sanitaria pubblica è dedicata ad affrontare le problematiche derivanti dal sovrappeso) ha anche ripercussioni sociali non indifferenti in quanto i soggetti obesi o sovrappeso soffrono anche a livello emotivo.

Al fine di affrontare questo problema esteso a tutta l'Unione, la Commissione europea ha lanciato la Piattaforma europea per l'azione sull'alimentazione e l'attività fisica. La piattaforma riunisce rappresentanti chiave a livello UE dei settori alimentare, al dettaglio, di catering e pubblicitario, organizzazioni di consumatori e ONG sanitarie.

La necessità della piattaforma Europea sulla salute pubblica e delle attività che in essa si inseriscono.

Diverse ricerche condotte nell'ambito della Commissione Europea hanno evidenziato il fatto che l'obesità e il sovrappeso nell'EU

sono passati ad interessare dal 10 al 40% della popolazione rispetto all'ultima decade. In alcuni dei Paesi Membri più della metà della popolazione adulta è sovrappeso. Si calcola che ogni anno 400.000 bambini si vengano ad aggiungere ai 3 milioni già obesi. In Europa 1 bambino su 4 è sovrappeso. Spagna, Portogallo e Italia segnalano che oltre il 30 % dei bambini nella fascia di età compresa tra i 7 - 11 anni sono obesi. L'Inghilterra e la Polonia segnano gli aumenti maggiori nell'obesità infantile.

Tra i fattori che contribuiscono ad aumentare il rischio dell'obesità, ormai noti a tutti, rientrano: somministrazione di alimenti poveri di micronutrienti e ricchi di energia, una vita sedentaria, consumo di bevande zuccherate come i succhi di frutta e bevande analcoliche zuccherate, un marketing aggressivo di alimenti energetici e poveri di micronutrienti e condizioni socioeconomiche avverse.

Due sono le strategie per combattere il sovrappeso e l'obesità individuate dalla commissione Europea: **la sana alimentazione e l'attività fisica**. Le cattive abitudini perciò si possono sconfiggere con la cultura della sana alimentazione recepita fin dall'infanzia considerato anche il rischio, evi-

denziato dalle ricerche, che un individuo con tendenza all'obesità durante l'infanzia ha più probabilità di consolidare questa tendenza durante gli anni della sua adolescenza e della maturità. In tal senso ci sono studi condotti da parte di alcuni rappresentanti del mondo scientifico europeo che evidenziano per alcuni individui la predisposizione genetica all'obesità, o per tendenza più di altri a conservare il grasso nelle cellule o per disfunzioni congenite che rendono difficile a loro controllare il senso della fame. Secondo i suddetti studi una percentuale che va tra il 40 e il 70 % della massa di grasso presente negli individui obesi è determinata da fattori genetici.

Vari progetti sostenuti dalla Comunità hanno elaborato sistemi d'informazione riguardanti la salute e l'alimentazione, quali VEPSY UPDATED (<http://www.vepsy.com/index.htm>) e MYHEART (<http://www.hitech-projects.com/europrojects/myheart/>).

Negli ultimi anni gli Stati Membri hanno avviato una serie di iniziative volte a promuovere l'alimentazione sana e l'attività fisica.

Taluni Stati membri come l'Irlanda (<http://www.healthpromotion.ie/topics/obesity/>) e la Spagna (<http://www.msc.es/home.jsp>) hanno creato strategie nazionali di lotta all'obesità, con il coinvolgimento dell'amministrazione pubblica, di esperti indipendenti, dell'industria alimentare, del settore dell'attività fisica, delle ONGs ecc. in azioni multisettoriali di promozione di un'alimentazione più sana e dell'attività fisica.

La Francia ha avviato nel 2001 un programma nazionale quadriennale per l'alimentazione sana (<http://www.sante.gouv.fr/>) che comprende una vasta gamma di misure a livello intersettoriale, al fine di ridurre la diffusione

dell'obesità e del sovrappeso.

Nel marzo 2005, il Parlamento sloveno ha approvato un programma nazionale di politica dell'alimentazione per il periodo 2005-2010 (<http://www2.gov.si/mz/mz-splet.nsf>).

Nei Paesi Bassi il tema dell'obesità è considerato una delle priorità della politica nazionale di prevenzione sanitaria (<http://www.minvws.nl/>).

L'alimentazione e l'attività fisica sono citate anche quale area d'intervento importante per la sanità pubblica nel Libro bianco del Regno Unito "Optare per la salute: agevolare le scelte salutari", pubblicato nel novembre 2004

(http://dh.gov.uk/PublicationsAndStatistics/Publications/PublicationsPolicyAndGuidance/PublicationsPolicyAndGuidanceArticle/fs/en?CONTENT_ID=4094550&chk=aN5Cor).

La Germania ha istituito una piattaforma nazionale per l'alimentazione e l'attività fisica (<http://www.ernaehrung-undbewegung.de/>).

Il progetto Helena si propone l'obiettivo, tramite uno studio multidisciplinare incrociato, di fornire per la prima volta informazioni sullo stato nutrizionale degli adolescenti europei, in un'età considerata cruciale, durante la quale è



